

Rehasport...

...Was ist das?

Rehasport gibt es mit oder ohne ärztliche Verordnung und findet in Übungsgruppen mit dafür speziell ausgebildeten Übungsleitern statt. Durch die Mittel von Sport und Bewegung soll ganzheitlich auf Menschen mit chronischen Erkrankungen bzw. Behinderungen eingewirkt werden. Dadurch können frühzeitige Einschränkungen und drohende Bänderungen vermieden werden. Rehasport ist eine sinnvolle Investition in ihre Gesundheit

...Ziele und Ideen

Das persönliche Pflichtgefühl des Menschen seine Gesundheit zu stärken und ihn zum langfristigen und eigenverantwortlichen Sporttreiben auf eigene Kosten zu motivieren

...für wen?

Jeder mit einem körperlichen oder geistigen Defizit durch eine Erkrankung oder Behinderung

Rehasport...

... aus Eigeninitiative

oder

...auf ärztliche Verordnung

- seit 1. Juli 2001 besteht ein Rechtsanspruch auf Kostenübernahme für Versicherte
- keine Belastung des Heilmittelbudgets des Arztes

Ablauf der Beantragung

Arzt

der behandelnde Arzt füllt ein Antragsformular aus



Reha-Sport-Verein Vitalis e.V.

Anmeldung im Reha-Sport-Verein Vitalis e.V.



Krankenkasse

Formular durch die Krankenkasse genehmigen lassen



Reha-Sport-Verein Vitalis e.V.

mit dem genehmigten Formular meldet sich der Patient im Reha-Sport-Verein Vitalis e.V. zum Aufnahmegespräch

Rehasport...

...Angebote

- **Schwimmen** – ein Mix aus Wassergymnastik und orthopädischem Schwimmen unter körperlicher Entlastung im 31° warmen Wasser zur Rehabilitation von...
 - Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
 - Morbus Bechterew
 - Gelenkschäden
 - Adipositas
 - Vielen weiteren Erkrankungen
- **Herzsport** – Konditionstraining in Form von Bewegungsspielen unter ärztlicher Leitung und Teilnahme bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie...
 - Koronarer Herzkrankheit
 - Bypass-Operationen und Gefäßerkrankungen
 - Zustand nach Herzinfarkt
 - und vielen weiteren Herz-Kreislaufferkrankungen
- **Gymnastik** – Gymnastische Übungen mit und ohne Kleingeräten zur Verbesserung von Koordination, Kraft und Beweglichkeit bei...
 - Wirbelsäulen- und Haltungsschäden
 - Osteoporose
 - Gelenkschäden
 - Inneren Erkrankungen (z.B. Diabetes)
 - Vielen weiteren Erkrankungen

Individuelle Einteilung in die Gruppen erfolgt beim Beratungsgespräch

Ihre Vorteile im Reha-Sport-Verein Vitalis e.V.

- unsere Rehasportgruppen werden durch erfahrene Diplom-Sportlehrer, zertifizierte Trainer, Physio- und Ergotherapeuten geleitet
- kleine Übungsgruppen mit maximal 15 Personen bei einer Übungsdauer von 60 min
- Spaß und Wohlbefinden in festen Gruppen sowie Teilnahme am Vereinsfest
- Versicherung des An- und Abreiseweges sowie der Übungsstunde
- Hohe Übungsqualität in durch den BSSA zertifizierten Gruppen
- kostenfreie Teilnahme an unseren Arztvorträgen
- Bonuspunkte bei einzelnen Krankenkassen

Übungsorte / Kontakt:

Sangerhausen
Kyffhäuserstraße 14
06526 Sangerhausen
Tel.: 0151/61505320

Außenkurse:
Hayn
Roßla
Breitenbach
Stolberg
Hettstedt
Aseleben

Eisleben
Poststr. 1
06295 Eisleben
Tel.: 03475 / 6339-0

Querfurt
Döcklitzer Tor 4
06268 Querfurt
Tel.: 034771 / 414290

Rehasportbeauftragte: Frau Busch, Anne

Wir informieren Sie gern über weitere Einzelheiten. Vereinbaren Sie mit uns einen Beratungstermin:

Tel.: 0151/61505320
Email: anne.busch1@googlemail.com

Emailadresse: info@reha-sport-vitalis.de
Internetadresse: www.reha-sport-vitalis.de

*gesund und aktiv
ein Leben lang*

**Rehasport
im
Reha-Sport-Verein
Vitalis e.V.**

mit oder ohne ärztliche Verordnung

Arthrose
Wirbelsäulenleiden
Künstlicher Gelenkersatz
Multiple Sklerose
Osteoporose
Morbus Bechterew
Herzerkrankungen
Asthma bronchiale
Adipositas
Diabetes



Mitglied im Behinderten- und Rehabilitations-
Sportverband Sachsen-Anhalt e.V. (BSSA)